GUÍA GRATUITA



¿Y si parir no tuviera que doler?

Lo que viví en mis dos partos orgásmicos, lo que pasa en tu cuerpo cuando pares... y por qué casi nadie te lo cuenta.

RENÉE RODRÍGUEZ

Doula · Orgasmic Birth Practitioner · Especialista en sexualidad femenina

ANTES DE EMPEZAR

¿Quién cree que el parto tiene que doler? ¿Quién cree que puede ser placentero? ¿Y de qué depende que el mismo evento sea, para una mujer, un sufrimiento... y para otra, la experiencia más bonita de su vida?

Nos enseñaron que parir es sufrir. Lo vemos en las películas, lo escuchamos de nuestras mamás, de nuestras amigas... y llegamos al parto con miedo. Y el miedo, como vas a ver en estas páginas, es justo lo que vuelve un parto lento y doloroso.

Quiero mostrarte otra posibilidad: que el parto puede ser fácil, rápido y hasta placentero. Y que se necesita muy poco para lograrlo.

> Quiero ser muy clara contigo. Ni esta guía ni mi curso tienen como fin que tengas un orgasmo al parir. Si llega, ¡wow, qué maravilla! Pero la meta es otra: abrirte a una posibilidad nueva y cambiar la forma en que ves el parto.
>
> Es lo que más me dicen las mujeres que he acompañado: *"Renée, me cambiaste el chip".*

En esta guía

- Cómo empezó mi primer parto (te va a sorprender).
- El único momento en que sentí dolor... y cómo evitarlo.
- Lo que pasa en tu cuerpo: adrenalina contra oxitocina.
- La pregunta sobre la epidural que nadie te hace.
- Cinco ideas que nos enseñaron... y que vale la pena revisar.
- El curso Parto Orgásmico, con precio especial de noviembre.

Cuando veas esta etiqueta EN EL CURSO es un tema que aquí solo te adelanto y que en el curso te explico completo, con video y paso a paso.

MI HISTORIA

Dos partos en casa, en agua... y orgásmicos

Soy Renée: doula, Orgasmic Birth Practitioner, especialista en sexualidad femenina y fundadora de OMA CANCUN Holistic Healing Center. Tuve dos partos orgásmicos, los dos en casa y en agua. Así que no te voy a hablar de algo que leí en un libro: te voy a hablar de lo que viví en mi cuerpo. Así empezó el primero:

La noche antes — Tuve un maravilloso orgasmo.

Al despertar — Se me rompió la fuente... pero no empezaron las contracciones. Mi doctora me dijo: "¡Disfruta el día!". Y eso hice. EN EL CURSO te cuento qué hacer si se te rompe la fuente.

6 pm — Mi esposo y yo solos en casa. Cenamos rico y nos pusimos a bailar. Me sentía muy cachonda, se me antojó tener un orgasmo... y a raíz de ese orgasmo empezaron las contracciones. (Solo con vibración en el clítoris: cuando la fuente está rota, nada puede entrar.)

Después — Le llamé a mi doula y me dijo: "Tú tranquila, falta mucho, ya voy para allá". Y ahí, sin querer, pasaron las tres condiciones que se necesitan para un parto rápido, fácil y hasta placentero.

Y yo ni lo sabía — Pasó sin querer. Hoy sé exactamente qué fue, y es algo estudiado y comprobado. EN EL CURSO te lo detallo y te enseño cómo tú también puedes lograrlo.

PIÉNSALO UN SEGUNDO

¿No te parece increíble que nunca nadie se haya preguntado para qué sirve el clítoris en el parto? Las mujeres tenemos un órgano cuya única función es el placer... y tenemos un evento que puede ser doloroso. ¿A poco no parece obvio que la naturaleza algo planeó? Por eso Debra Pascali-Bonaro lo llama *"el secreto mejor guardado"*.

EN EL CURSO te doy todos los detalles.

MI HISTORIA

¿Dónde está el dolor?

Cuando la doctora me dijo que ya estaba totalmente dilatada, me impacté. ¿Dónde está el dolor? ¿Dónde están las horas de parto? No podía creer que tan rápido ya estuviera lista... y sin haber "sufrido".

Te voy a decir la verdad: hubo un solo momento en que sentí un poco de dolor. Es lo que se llama el **"aro de fuego"**, ya casi en el expulsivo, cuando la vagina se abre del todo. Un ardor, como limón en un labio partido. Y también para eso tengo un método: para que no sea tan doloroso y, sobre todo, para que **no te desgarres**.

Mi segundo bebé pesó 4 kilos, era enorme, y no tuve ni un desgarro. No es el tamaño del bebé: son otros factores los que causan los desgarros. EN EL CURSO te enseño cuáles y cómo evitarlos.

Parto orgásmico, más allá del orgasmo

Aunque es posible tener uno o varios orgasmos en el parto, para tener un parto orgásmico **no necesitas ese orgasmo**. El parto orgásmico es un estado: irte a otro mundo gracias a las hormonas que tu cuerpo segrega cuando nadie lo interrumpe. Las mismas del sexo, las mismas del orgasmo. Y cuando lo logras, con todas tus hormonas trabajando, te sientes la Mujer Maravilla.

¿Fácil? ¿Rápido? ¿Placentero? Sí.
Y no fue suerte.

EN EL CURSO

Te muestro mis dos partos en video, con todos los detalles, y te explico científicamente por qué es un parto orgásmico más allá del orgasmo "sexual". También vas a conocer historias reales de mujeres que he acompañado.

Dos caminos: adrenalina u oxitocina

¿Por qué el mismo cuerpo puede parir en calma o atorarse durante horas? ¿Por qué un parto que iba avanzando se detiene al llegar al hospital? Todo depende de cuál de estas dos hormonas manda:

A

Adrenalina · Alerta

Lucha, huida o congelamiento. Frena las contracciones.

- Miedo
- Luz fuerte, frío
- Sentirte observada
- Preguntas, prisa

O

Oxitocina · Orgásmica

Calma, conexión, amor. Contrae tu útero: oxitocina significa parto rápido.

- Sentirte segura
- Penumbra, calor
- Intimidad
- Silencio, placer

Son antagónicas. Cuando una mujer tiene miedo, su cuerpo libera adrenalina, y la adrenalina frena a la oxitocina. Para cualquier mamífera tiene sentido: si percibe un depredador, detiene su parto y se va a un lugar seguro. En un hospital, esa misma respuesta muchas veces se llama "falta de progreso"... y se resuelve con oxitocina sintética.

Y cuando no hay miedo, tu cuerpo además produce **endorfinas**, su propia anestesia natural, igual que cuando haces deporte. Por eso el parto fisiológico es un reto físico, sí, pero totalmente soportable para tu cuerpo.

"¿Y para qué sufrir, si está la epidural?"

(¿Quita el dolor?) Solo momentáneamente. Pero también tiene un efecto contraproducente en tu segregación de hormonas y, por lo tanto, en la producción de leche y especialmente en el vínculo con tu bebé. EN EL CURSO te platico qué hace cada intervención de rutina, cuándo sí ayuda y qué preguntar. Y te enseño cómo lograr el ambiente correcto para que mande la oxitocina, independientemente de si vas a parir en casa, en casa de partos o en hospital.

Cinco ideas que nos enseñaron... y que vale la pena revisar

LO QUE NOS DIJERON *"El parto es doloroso."*	Fisiológicamente estamos diseñadas para parir con placer: oxitocina significa parto rápido. Pero el ambiente donde paren las mujeres, con miedo, alerta e intervenciones (inducciones, conducciones, pujo dirigido), efectivamente vuelve el parto no solo doloroso, sino traumático.
LO QUE NOS DIJERON *"La cesárea es la solución al dolor."*	Lo que no te cuentan es que la recuperación de una cesárea es mucho más dolorosa que un parto. Y si tu parto termina en cesárea, también hay forma de vivirla como una experiencia positiva.
LO QUE NOS DIJERON *"Si voy a parir en hospital, esto no es para mí."*	Lo que tu cuerpo necesita es sentirse seguro, y eso se puede cuidar en tu casa, en una casa de partos y en un hospital. EN EL CURSO te enseño cómo lograrlo en un hospital.
LO QUE NOS DIJERON *"Mi pareja tiene que estar conmigo todo el tiempo."*	Te vas a sorprender de saber en qué momento sí y en cuál no. Está comprobado que el acompañamiento de un hombre que nunca ha estado en un parto es uno de los factores que lo vuelven más lento y doloroso. EN EL CURSO te explico por qué, y cómo prepararte con él.
LO QUE NOS DIJERON *"Parto orgásmico quiere decir tener un orgasmo al parir."*	Aunque puedes tener orgasmos en el parto, el parto orgásmico es un estado: ese "otro mundo" al que te llevan tus propias hormonas cuando nadie las interrumpe. EN EL CURSO te muestro cómo llegar a él.

¿Podrías tener un orgasmo en un cuarto frío, con luz blanca, monitores, desconocidos tocando y mirando tu vagina, gente hablándote y personas diciéndote cómo moverte: "puja, puja"?
¡Pues así nos hacen parir!

EL CURSO EN LÍNEA

Parto Orgásmico

Imagina llegar al día de tu parto sin miedo. Sabiendo exactamente qué está haciendo tu cuerpo, qué pedir, qué no permitir y cómo crear, donde sea que vayas a parir, el ambiente en el que tus hormonas trabajan a tu favor.

Eso es lo que te llevas del curso. No es teoría: es lo que viví en mis dos partos, lo que aprendí de mis maestros y lo que he visto funcionar en las mujeres que he acompañado.

PRIMERO

El parto orgásmico

- Qué es, y qué no es.
- Mis dos partos, en video y con todos los detalles.
- Las tres condiciones, explicadas y comprobadas.
- Historias reales de mujeres que he acompañado.
- Cómo lograrlo tú, paso a paso.

DESPUÉS

Todo lo que buscas en un curso de preparación al parto

- Las etapas del parto y cómo saber que ya empezó.
- Técnicas de manejo del dolor, respiraciones y mi método del aro de fuego para no desgarrarte.
- Qué hacer el día del parto, donde vayas a parir.
- Tu plan de parto.
- Intervenciones, cuándo sí y cuándo no: inducciones, epidural, cesárea...

Bonos: entrevistas con expertos (parto en casa, inducción, diabetes gestacional, parto después de cesárea y más) y clases de yoga prenatal.

Para quién es

Para toda mujer que quiere tener hijos, esté embarazada o todavía no. Mientras antes cambies el chip, más tiempo tienes para elegir dónde, con quién y cómo quieres parir.



Nacer en placer es el mejor regalo que le puedes dar a tu bebé.

Un curso así de completo, con mis dos partos en video, el método paso a paso y las entrevistas con expertos, vale **$3,999 pesos**. Y lo vale.

SOLO EN NOVIEMBRE

~~$3,999 MXN~~

$1,999 MXN

Usa el código al pagar

NOVIEMBRE

Acceso inmediato y para siempre, desde tu celular o computadora. Al terminar noviembre, el curso vuelve a su precio.

QUIERO EL CURSO COMPLETO

https://www.omacancun.com/parto-orgasmico

P. D. Si estás embarazada, cada semana cuenta. Si todavía no, este es el mejor momento para cambiar el chip: llegarás a tu parto sabiendo lo que casi ninguna mujer sabe.

SOBRE RENÉE RODRÍGUEZ

Doula y educadora perinatal, Orgasmic Birth Practitioner de la primera generación certificada en México, especialista en sexualidad femenina y fundadora de OMA CANCUN Holistic Healing Center. Se formó como doula con Debra Pascali-Bonaro, y con Michel Odent y Liliana Lammers en el Paramana Doula Course. Debra la entrevistó en su podcast *Orgasmic Birth* para contar sus dos partos, y OMA CANCUN es la sede del retiro para doulas que organiza Debra.